

ほけんだより

平成23年 4月7日 広島市立安北小学校 保健室 No. 1

進級おめでとうございます。1年生をむかえ、おにいさん・おねえさんになりましたね。
みなさんの心の中にある「がんばろう」という気持ちを大切に、1年間心も体も成長させてくださいね。
今年度も「ほけんだより」にいろいろな情報や出来事をのせて毎月発信していきます。どうぞよろしくお願いいたします。



4月の保健行事

4月の保健目標
けんこうしんだん ただ う じぶん からだ し
健康診断を正しく受け、自分の体を知ろう



月	火	水	木	金
	ぎょう虫検査は1・2・3年生のみ 12・13日に実施です			8 書類回収
メガネを持って いる人は忘れずに ぎょう虫検査配布 視力検査4年生 身体測定 5・6年生	12 ぎょう虫検査① 視力検査 2年生 身体測定 3・4年生	13 ぎょう虫検査②回収 尿検査容器配布 視力検査6年生 身体測定 1・2年生 ひまわり	14 尿検査 1次回収 	15 視力検査5年生 聴力検査2年生
18 視力検査3年生 内科検診 13:15~	19 視力検査1年生 聴力検査3年生	20 歯科検診 13:30~	21 	22 頭の上で髪を 結ばないよう お願いします
25 	26 	27 眼科検診 13:30~	28 	

※色覚に係る健康相談について

色覚の検査は、定期健康診断の検査項目からなくなっており、希望者のみに実施することになっています。

個別の検査を希望される方は、学級担任または養護教諭にご相談ください。

—健康診断の結果通知について—

健康診断の結果、医師の診察を受けたほうがよいと判定された場合は、「〇〇検査結果について(お知らせ)」をお渡します。お知らせが届きましたら、できるだけ早く医療機関を受診していただき、受診の結果を学校にお知らせください。ただし、健康診断はあくまでも「疑い」で、病気を早期に発見するためのスクリーニングですので、病院で「異常なし」「心配なし」と診断されることもあります。 ※5月も健康診断が続きます

保健室からお知らせとお願いです



★学校でけがをしたとき★

擦り傷・切り傷・うちみ等の軽いものについては、保健室で手当てをします。骨折の疑い、頭部の打撲等、医師の診察を受けた方がよい判断した場合は、保護者の方と連絡をとり、受診する病院を相談させていただきます。

学校管理下(正しい通学路での登下校中を含む)でおきたけがで医療機関にかかり、医療費(薬代も含む)の支払いが1500円以上であった場合は、**スポーツ振興センターの災害共済給付**の制度があります。

(この制度については、後日詳しくお知らせいたします)

★具合が悪くなったとき★

保健室で問診、検温等を行い、保健室または教室で様子をみます。発熱や回復が難しいと判断した時は、早退の措置をとらせていただきます。この場合は、保護者の方にお迎えをお願いすることになりますのでよろしくお願いします。

★出席停止について★

医療機関で伝染性の病気(インフルエンザ・水痘・流行性耳下腺炎など)と診断された場合は、学校へ必ずご連絡ください。医師の許可がでるまで十分な休養をお願いします。治癒証明書が出ましたら、届け出のあった日から出席停止となりますので、よろしくお願いします。

(この制度については、後日詳しくお知らせいたします)

★学校医・学校薬剤師の先生方★

安北小学校の健康を守るために、いろいろなお仕事をお願いしています。

内科	増田裕久先生 (増田内科)	毘沙門台
眼科	松川正視先生	
耳鼻科	西田 功先生(西田耳鼻科)	高取
歯科	深山 優先生 (ミヤマ歯科)	相田
薬剤師	浅海義宗先生	高取

不注意でしてしまうけがを 少なくしよう!

- ・ 教室でさわいでいてぶつかった
- ・ ろうかを走っていてすべった
- ・ 坂道を走ってころんだ

安北小学校では、このような**不注意によるけが**を少なくするために、「**教室、廊下や階段、通学路**」の3ヶ所において、『**けが(不注意によるもの)を、●人をこえないようにしよう**』という目標を**毎月決めて**、けがの防止に取り組んでいます。

毎日楽しく学校生活を送ることができるよう、きまりを守って、けがには十分気をつけてほしいなと思います。



毎日の健康観察を お願いします

1日の学校生活を楽しいものにするために

- ・ 元気はあるか
- ・ 顔色はよいか
- ・ 食欲はあるか など

朝の健康観察をしっかりとお願いします。

家に帰ってからのお子様の様子にかわったところがないかも、あわせてみていただきたいと思います。

保健室の 松永摩耶 です。
「元気いっぱい・笑顔いっぱい」子どもたちの成長を温かく見守っていきたいと思います。
どうぞよろしくお願いします。



★ 裏は、**保健関係書類**についてのお知らせになっています。よくお読みください。